

Einführung in die Akupunktur

Der Ablauf:

Tag 1: Referentin des Tages Dr. med. vet. Margrit Rogalla

- 9:00 Uhr

15min - Begrüßung & Einführung

- Vorstellung der Teilnehmer*innen
- Zielsetzung des Seminars

- 9:15 Uhr

30min – Geschichte der Akupunktur & Vergleich zur Schulmedizin:

- Ursprünge der Akupunktur
- Unterschiede zwischen Schulmedizin und traditioneller chinesischer Medizin (TCM / TCVM)
- Akupunktur als ergänzende Methode in der Tiermedizin

- 9:45 Uhr

30min - Yin & Yang als Grundpfeiler der chinesischen Medizinlehre

- Definition von Yin & Yang als gegensätzliche aber in sich ergänzende Kräfte
- Beispiele in der Natur und im Körper

- 10:15 Uhr

15min - Kaffeepause

- 10:30 Uhr

1h - Erklärung von Qi (Energie) und Blut (Xue)

- Was ist Qi?
- Unterschiedliche Arten von Qi (z.B. Abwehr-Qi, Nähr-Qi, Ursprungs-Qi)
- Blut (Xue) als verdichtetes Qi
- Zusammenhang zwischen Qi und Blut und die Folgen bei Störungen: (Qi-Stagnation, rebellierendes Qi, Blutstau, Blutmangel)

- 11:30 Uhr

30min - Die Leitbahnen & Organbezüge

- Homologe & heterologe Verknüpfungen der Meridiane
- Die Meridianumläufe & Bezug zur Organuhr
- erste praktische therapeutische Ansätze

- 12:00 Uhr

30min - Diagnosestellung in der TCVM nach den acht Grundmustern (Leitkriterien)

- Konzept von Innen – Außen, Fülle – Leere, Hitze – Kälte, Yin – Yang

- 12:30 Uhr

1h - Pause

- 13:30 Uhr

30min - Interaktive Übung, Wiederholung

- Quiz: Was ist Yin, was ist Yang?
- Fragen und Bilder zum Verständnis von Yin & Yang
- Beispiele aus dem Alltag der Tiermedizin

- 14:00 Uhr

1h - Grundlagen der Akupunkturbehandlung: Nadeln & Stimulationstechniken

- Demonstration verschiedener Nadeltypen
- Manipulation durch Nadeln: Tonisierende oder Sedierende Nadelung
- Grundregeln der Akupunkturbehandlung (Lokalisation und Anzahl der Nadeln, Stichtiefe, Hygiene, Sicherheit,...)
- Grundregeln einer Akupunktursitzung (Verweilen der Nadeln, Behandlungsfrequenz,...)

- 15:00 Uhr

15min – Kaffeepause

- 15:15 Uhr

30min - Praktische Übung zur Nadeltechnik

- 15:45 Uhr

30min - Überblick über Akupunkturmethoden

- Klassische Nadel-Akupunktur / Moxibustion
- Laser-Akupunktur
- Elektro-Akupunktur
- Gold-Akupunktur
- Dry Needling und Akupunktur im Vergleich

- 16:15 Uhr

30min - Zusammenfassung & Fragen des Tages

- Diskussion der wichtigsten Erkenntnisse
- Q & A-Runde

- 16:45 Uhr

-Ende

- 17:30 Uhr

-gemeinsames Abendessen

Tag 2: - Referentin des Tages Dr. med. vet. Margrit Rogalla

- 9:00 Uhr

30min - Schulmedizinische Grundlagen der Schmerzverarbeitung

- Schmerzhemmung - Gate-Control-System / Endorphinausschüttung

- 9:30 Uhr

30min - Zusammenhang zwischen Gate-Control-System & Akupunktur

- Einfluss der Akupunktur auf Schmerzmechanismen
- Warum Akupunktur bei chronischen Schmerzen überlegen ist

- 10:00 Uhr

15min - Kaffeepause

- 10:15 Uhr

30min - Shu- & Mu-Punkte: Diagnostik in der Akupunktur

-Bedeutung für die therapeutische Anwendung

- 10:45 Uhr

15min - Drucksensibilität als diagnostisches Werkzeug

-Tastbare Hinweise auf Funktions- und Leitbahnstörungen

- 11:00 Uhr

1h 15min - Diagnostische Punkte in der Lahmheitsdiagnostik

- 12:15 Uhr

1h – Pause

- 13:15 Uhr

45min - Demonstration Lahmheitsdiagnostik am Hund

-Diagnostik der Akupunkturpunkte

-Therapeutische Anwendung der Nadeln

- 14:00 Uhr

1h - Praktische Übungen der Teilnehmer*innen: Ertastung der Punkte

- 15:00 Uhr

15min - Grenzen & Möglichkeiten der Akupunktur

-Wann sind andere Therapien sinnvoll?

- 15:15 Uhr

15min - Abschlussdiskussion & Feedback

-Reflexion des Gelernten

-Zertifikatsvergabe & Verabschiedung

- 15:30 Uhr

Ende